

Rotary 2430 Bölgesi'nin Anne Çocuk Sağlığı Projesi, annelerin ve çocukların yaşam kalitesini artırmayı, sağlık hizmetlerine erişimi genişletmeyi ve önlenebilir ölümleri azaltmayı hedefleyen kapsamlı bir girişimdir. Proje, farklı komiteler ve çeşitli faaliyet alanları aracılığıyla bu hedeflere ulaşmayı amaçlamaktadır.

Proje Süresi

2026-2027 görev dönemi boyunca devam edecektir.

Projenin Genel Amaçları

- **Yaşam Sürelerinin Uzatılması ve Güçlenmeleri:** Annelerin güvenli doğum yapmasını ve çocukların sağlıklı büyümesini sağlamak.
- **Kaliteli Hizmete Erişim:** Tüm annelerin ve çocukların, nerede olurlarsa olsunlar, sağlıklı bir gelecek için eşit fırsatlara sahip olabilmeleri amacıyla kaliteli sağlık hizmetine erişimi genişletmek.
- **Önlenebilir Ölümlerin Azaltılması:** Yetersiz beslenme, yetersiz sağlık hizmeti ve kötü hijyen/sanitasyon gibi önlenebilir nedenlerle her yıl hayatını kaybeden beş yaş altı çocukların ölüm oranını azaltmak için çalışmak.

Komiteler ve Özel Amaçları

Proje, uzman komiteler aracılığıyla daha spesifik hedeflere odaklanmaktadır:

1. Gebe ve Anne Sağlığı Komitesi

- **Amaç:** Gebelik öncesi, doğum ve doğum sonrası süreçte annelerin sağlığını desteklemek.
- **Olası Projeler:** Doğum öncesi bakım ve beslenme eğitimleri, emzirme farkındalık seminerleri, kırsal bölgelerde mobil sağlık taramaları, ebelerle ve yerel sağlık merkezleriyle ortak programlar.

2. Çocuk Sağlığı ve Gelişimi Komitesi

- **Amaç:** 0-6 yaş çocukların fiziksel, zihinsel ve duygusal gelişimini desteklemek.
- **Olası Projeler:** Aşı kampanyaları, büyüme-gelişim izleme günleri, oyun temelli erken çocukluk gelişim atölyeleri, hijyen, el yıkama, beslenme farkındalığı etkinlikleri.

3. Anne-Baba Eğitimi ve Aile Bilinci Komitesi

- **Amaç:** Aileleri çocuk sağlığı, güvenliği ve gelişimi konusunda bilinçlendirmek.
- **Olası Projeler:** Okullarda ve toplum merkezlerinde seminerler, "Güvenli Ev, Sağlıklı Çocuk" eğitimleri, aile içi iletişim seminerleri, dijital ebeveynlik farkındalığı (ekran süresi, internet güvenliği).

4. Aile Eğitimi ve Psikososyal Destek Komitesi

- **Amaç:** Doğum sonrası depresyon, şiddetle başa çıkma ve eş desteği gibi konularda annelere ve çocuklara psikososyal destek sağlamak.
- **Olası İş Birlikleri:** Hastaneler (kadın doğum uzmanları, psikologlar), Sağlık Bakanlığı, yerel Sivil Toplum Kuruluşları.

5. Beslenme ve Büyüme Sağlığı Komitesi

- **Amaç:** Anne için doğum öncesi, gebelik ve gebelik sonrası beslenme önerileri geliştirmek. Bebek için anne sütünün önemi konusunda

bilgilendirme ve doğru beslenme sağlamak.

- **Olası Projeler:** Gebelikte beslenme eğitimleri, bebek ve çocuk beslenmesi programları, malnütrisyon farkındalığı, anne sütü destek programları.

Faaliyet Alanları ve Spesifik Projeler

Proje kapsamında uygulanacak bazı spesifik faaliyet alanları ve projeler şunlardır:

- **Folik Asitli Ekmek Üretim Projesi:** Spina Bifida hastalığını önlemek amacıyla hamilelik öncesi ve sırasında folik asit alımını sağlamak için ekmek içine folik asit katılarak üretilmesini sağlamak.
- **Spina Bifidalı Çocuklara Elektrikli Sandalye Bağışı Projesi:** Spina Bifida hastası çocukların bağımsız hareket etmelerini sağlamak.
- **Sağlıklı Beslenme Eğitimi Projesi:** Halkın sağlıklı ve bilinçli beslenmesi için toplum merkezleri ve köylerde genel beslenme bilgileri verilmesi.
- **Yeni Doğan ve Çocuk Beslenme Eğitimi Projesi:** Anne sütünün önemi, ek gıdaya geçiş ve okul çağı çocuğu beslenmesine yönelik bilgileri sosyal medya veya broşürlerle yaygınlaştırmak.
- **Yeni Doğan ve Çocuk Beslenme Kitapçığı Dağıtım Projesi:** Yeni anne adaylarına anne sütünün önemi ve çocuk beslenmesi hakkında bilgileri içeren kitapçıklar dağıtmak.
- **Doğum Evlerinde Yeni Doğan Kiti Dağıtım Projesi:** İhtiyaç sahibi annelere zıbin, patikli pantolon, tulum, body, battaniye, önlük, şapka, eldiven, çorap gibi temel malzemeler içeren yeni doğan kiti ve çocuk beslenmesi kitapçığı hediye etmek.
- **Gebe Eğitimi Projesi:** Gebelik düşünen veya anne adaylarına kadın hastalıkları ve doğum uzmanı, psikolog ve çocuk gelişim uzmanları tarafından gebelik ile ilgili bilgilendirme yapmak.
- **Rahim Ağzı Kanserinin Ortadan Kaldırılması Projesi:** Erken tanı için rahim ağzı kanseri taramaları (smear) düzenlemek
- **Çocuk Hastanesi'ne Tıbbi Ekipman ve Tanı Cihazı Sağlama Projesi:** Çocuk hastanelerinin ihtiyacı olan tıbbi ekipman ve tanı cihazlarının tedarikini sağlamak.
- **Bebek Kuvözü Bağışı Projesi:** Doğum evi hastanelerine kuvöz tedarik etmek.
- **Kuvöz ve Sarılık Işığı Makineleri Bağışı Projesi:** Doğum evi hastanelerine kuvöz ve yeni doğan sarılığı tedavisinde kullanılan ışık makineleri bağışlamak.
- **Gıda Destek Projesi:** İhtiyaç sahibi yoksul, göçmen veya felaketzedelere gıda yardımı yapmak.
- **Anne ve Çocuk İçin Programlanmış İlk 1000 Gün Beslenme Desteği Projesi:** İhtiyaç sahibi annelerin gebelik süresi ve doğum sonrası iki yıl boyunca diyetisyenler eşliğinde beslenme desteği almasını sağlamak.
- **Anne ve Çocuk Sağlığı Kampı Projesi:** Annelerin gebelik süresi ve sonrası kendisi ve çocuğu için sağlıklı yaşam bilgilerini içeren eğitimler

vermek.

- **Çocuk Anneler Farkındalık ve Destek Projeleri:** Çocuk anneler için farkındalık yaratmak, gebelik süresince ve doğum sonrası destek sağlamak.
- **Çocuk Gelinler Farkındalık Projesi:** Önemli bir toplumsal sorun olan çocuk gelinler için farkındalık yaratmak.
- **Bebek Ürünleri ve Gıdalarının Dağıtım Projesi:** İhtiyaç sahibi annelere bebek ürünleri ve gıda yardımı yapmak.
- **Yeni Ebeveynlere Bebekleri İçin Beyin Temelli Öğrenme Tekniklerini Öğretmek Üzere Sağlık Personeli Eğitimi Projesi:** Bebek beyninin zihinsel gelişimine yardımcı olacak teknikleri sağlık personeline öğretmek.
- **Çocuklar Arasında Yiyecek Dağıtım Projesi:** İhtiyaç sahibi çocuklara gıda yardımı yapmak.
- **Sokak Çocuklarına Bağış Projesi:** Sosyal hizmetler il müdürlüğünün desteği ile sokak çocuklarının ihtiyaçlarını gidermek.
- **Menstrüasyon, Adet Hijyeni Hakkında Web Semineri Projesi:** Sosyoekonomik olarak düşük seviyede olan bölgelerde genç kızlara yönelik menstrüasyon dönemi hijyen bilgileri eğitimi vermek.
- **Anne Emzirme Kabinleri Projesi:** Kamu alanlarında annelerin bebeklerini rahatça emzirebilmeleri için özel alanlar oluşturmak.
- **İhtiyaç Sahibi Ailelerin Çocuklarına İşitme Duyusu ve Göz Taraması Projesi:** İşitme ve görme duyularının ölçümü için özel tarama testleri yap.
- **Sütün Sağlığa Olan Faydalarına İlişkin Farkındalık Projesi:** Süt ve süt ürünlerinin çocukların gelişimi ve insan sağlığı için faydaları hakkında farkındalık yaratmak.
- **Otistik Çocuk Resim Eğitimi Projesi:** Otistik çocuklara resim eğitimi vermek ve ardından resim sergisi düzenlemek.
- **Engelli Çocuk Uğraşı Merkezi Projesi:** 18 yaşını geçen otistik çocuklar gibi engelli çocukların gidebileceği bir uğraşı merkezi kurmak.
- **Duyu Bütünleme Odası Projesi:** Engelli çocukların eğitim merkezlerinde 5 duyunun gelişimine yönelik özel duyu bütünleme odası oluşturmak.
- **Mevsimlik İşçilerin Çocuklarına Gıda Seti Projesi:** Mevsimlik işçilerin çocuklarının beslenme problemlerini tespit ederek gıda yardımı yapmak.
- **Beslenme Çantası Dağıtım Projesi:** Düşük gelirli ailelerin okul çağındaki çocuklarına beslenme çantası sağlamak.
- **Mevsimlik İşçilerin Gebe Kadınlarına Yönelik Sağlık Projesi:** Mevsimlik işçilerin gebe kadınlarına yönelik sağlık taramaları ve laboratuvar tahlillerini ücretsiz yaptırmak.
- **Mevsimlik İşçilerin Çocuklarına Yönelik Sağlık Projesi:** Mevsimlik işçilerin çocuklarına yönelik sağlık taramaları ve laboratuvar tahlillerini ücretsiz yaptırmak.

- **Köy Okul Çocukları Kışlık Giysi Bağışı Projesi:** İhtiyaç sahibi köy okul çocuklarına kışlık kıyafet, palto ve bot bağışı yapmak.
- **Çocuk Yuvasına Hava Temizleyici Cihaz Bağışı Projesi:** Çocuk yuvalarında özellikle kış döneminde hava sirkülasyonu iyi olmayan odalar için hava temizleyici cihaz bağışlamak.
- **Özel Bakım ve Eğitim Verilen "Zihinsel Engelliler Yuvası"nın İhtiyaçlarını Giderme Projesi:** Zihinsel Engelliler Yuvası'nın çocuklara yönelik mevcut ihtiyaçlarını gidermek.
- **Çocuk Yetiştirme Yurdu'nun İhtiyaçlarını Giderme Projesi:** Çocuk yetiştirme yurdunun mevcut ihtiyaçlarını gidermek.
- **Kadın Sığınma Evlerinin İhtiyaçlarını Giderme Projesi:** Kadın sığınma evlerindeki kadınlara yönelik mevcut ihtiyaçları gidermek.
- **Mahkûm Kadın ve Çocuklarının İhtiyaçlarını Giderme Projesi:** Hapishanelerdeki mahkûm kadın ve çocuklarının mevcut ihtiyaçlarını gidermek.
- **Çocuk İstismar Merkezlerinin İhtiyaçlarını Giderme Projesi:** Çocuk istismar merkezlerinin çocuklara yönelik mevcut ihtiyaçlarını gidermek.

Başarı Göstergeleri/Beklenen Sonuçlar

- Ulaşılan gebe ve anne sayısı
- Gerçekleştirilen eğitim ve tarama sayısı
- Sürdürülebilir projelerin sayısı
- Global Grant proje başarısı

Raporlama

Proje kapsamında yapılan çalışmalar düzenli olarak raporlanacak, ulaşılan kişi sayısı, verilen eğitim ve desteklerin etkileri (ön test/son test yöntemleri), görseller ve katılımcı geri bildirimleri ile belgelenecektir. Rotary Showcase üzerinden projelerin küresel ölçekte görünürlüğü sağlanacak, aylık ve dönem sonu raporlarla çalışmalar takip edilecektir.