

ПРОЕКТ «ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЁНКА»

Проект «Охрана здоровья матери и ребёнка» Округа Ротари 2430 представляет собой комплексную инициативу, направленную на улучшение качества жизни матерей и детей, расширение доступа к медицинским услугам и снижение уровня предотвратимой смертности. Проект стремится достичь этих целей посредством работы различных комитетов и реализации разнообразных направлений деятельности.

Срок реализации проекта

Проект будет осуществляться на протяжении всего ротарианского года 2026–2027.

Общие цели проекта

Продление жизни и расширение возможностей

Обеспечение безопасной беременности и родов для матерей, а также здорового роста и развития детей.

Доступ к качественным медицинским услугам

Расширение доступа к качественной медицинской помощи, чтобы все матери и дети, независимо от места проживания, имели равные возможности для здорового будущего.

Снижение предотвратимой смертности

Содействие снижению уровня смертности детей младше пяти лет, ежегодно умирающих по предотвратимым причинам, таким как недостаточное питание, ограниченный доступ к медицинской помощи и неудовлетворительные санитарно-гигиенические условия.

Комитеты и специальные цели

Проект направлен на достижение более конкретных целей через специализированные комитеты.

1. Комитет по пренатальному здоровью и здоровью матери

Цель

Поддержка здоровья женщин до беременности, во время беременности и после родов.

Возможные проекты

- Обучение вопросам дородового наблюдения и питания.
- Семинары по повышению осведомлённости о грудном вскармливании.
- Мобильные медицинские обследования в сельских районах.
- Совместные программы с акушерками и местными медицинскими учреждениями.

2. Комитет по здоровью и развитию ребёнка

Цель

Поддержка физического, умственного и эмоционального развития детей в возрасте от 0 до 6 лет.

Возможные проекты

- Кампании по вакцинации.
- Дни мониторинга роста и развития детей.
- Игровые программы раннего развития детей.
- Мероприятия по гигиене, мытью рук и правильному питанию.

3. Комитет по образованию родителей и повышению осведомлённости семей

Цель

Повышение осведомлённости семей по вопросам здоровья, безопасности и развития ребёнка.

Возможные проекты

- Семинары в школах и общественных центрах.
- Обучающая программа «Безопасный дом — здоровый ребёнок».
- Семинары по внутрисемейному общению.
- Повышение осведомлённости в вопросах цифрового родительства (экранное время, безопасность в интернете).

4. Комитет по семейному образованию и психосоциальной поддержке

Цель

Оказание психосоциальной поддержки матерям и детям по вопросам послеродовой депрессии, преодоления последствий насилия и семейной поддержки.

Возможные партнёры

- Больницы (акушеры-гинекологи, психологи).
- Министерство здравоохранения.
- Местные неправительственные организации (НПО).

5. Комитет по питанию и здоровому развитию

Цель

Разработка рекомендаций по питанию женщин до беременности, во время беременности и после родов. Информирование о значении грудного молока и обеспечение правильного питания младенцев.

Возможные проекты

- Обучение правильному питанию во время беременности.
- Программы питания младенцев и детей.
- Повышение осведомлённости о проблеме недостаточного питания.
- Программы поддержки грудного вскармливания.

Направления деятельности и конкретные проекты

Некоторые из проектов, которые могут быть реализованы в рамках данной программы:

Проект по производству хлеба с добавлением фолиевой кислоты

Обеспечение производства хлеба, обогащённого фолиевой кислотой, для профилактики расщелины позвоночника (Spina Bifida) путём получения женщинами достаточного количества фолиевой кислоты до и во время беременности.

Проект по пожертвованию электрических инвалидных колясок детям со Spina Bifida

Предоставление детям со Spina Bifida возможности самостоятельно передвигаться и вести более независимый образ жизни.

Проект обучения здоровому питанию

Предоставление населению общей информации о правильном и здоровом питании в общественных центрах и сельских населённых пунктах.

Проект по обучению питанию новорождённых и детей

Распространение через социальные сети и информационные брошюры сведений о значении грудного молока, переходе на прикорм и правильном питании детей школьного возраста.

Проект по распространению брошюр о питании новорождённых и детей

Распространение среди будущих матерей брошюр, содержащих информацию о пользе грудного молока и правильном питании детей.

Проект по предоставлению наборов для новорождённых в родильных отделениях

Предоставление нуждающимся матерям наборов для новорождённых, включающих распашонки, ползунки, комбинезоны, боди, одеяла, нагрудники, шапочки, варежки, носки и брошюру по детскому питанию.

Проект дородового образования

Предоставление информации о беременности женщинам, планирующим беременность, и будущим матерям при участии акушеров-гинекологов, психологов и специалистов по развитию ребёнка.

Проект по ликвидации рака шейки матки

Организация скрининговых обследований (мазок Папаниколау) для раннего выявления рака шейки матки.

Проект по обеспечению детских больниц медицинским и диагностическим оборудованием

Поставка медицинского оборудования и диагностических устройств, необходимых детским больницам.

Проект по пожертвованию инкубаторов для новорождённых

Обеспечение родильных домов инкубаторами для новорождённых.

Проект по пожертвованию инкубаторов и фототерапевтических ламп для лечения желтухи новорождённых

Передача родильным домам инкубаторов и фототерапевтических установок, используемых для лечения желтухи у новорождённых.

Проект продовольственной поддержки

Предоставление продовольственной помощи нуждающимся малоимущим семьям, мигрантам и пострадавшим от стихийных бедствий.

Проект программной нутритивной поддержки матери и ребёнка в первые 1000 дней жизни

Обеспечение нуждающихся матерей диетологической поддержкой и программами питания во время беременности и в течение двух лет после родов.

Проект лагеря по охране здоровья матери и ребёнка

Проведение обучающих программ для матерей и их детей во время беременности и после родов, включающих информацию о здоровом образе жизни.

Проекты по повышению осведомлённости и поддержке несовершеннолетних матерей

Повышение осведомлённости о проблемах несовершеннолетних матерей и оказание им поддержки во время беременности и в послеродовой период.

Проект по повышению осведомлённости о проблеме детских браков

Повышение информированности общества о проблеме детских браков как о серьёзной социальной проблеме.

Проект по обеспечению матерей детскими товарами и продуктами питания

Предоставление нуждающимся матерям детских товаров и продовольственной помощи.

Проект обучения медицинского персонала методикам развития мозга младенцев для последующего обучения молодых родителей

Обучение медицинских работников методам, способствующим развитию мозга младенцев и его когнитивных способностей.

Проект продовольственной поддержки детей

Предоставление продовольственной помощи нуждающимся детям.

Проект поддержки беспризорных детей

Удовлетворение потребностей беспризорных детей при поддержке региональных органов социальной защиты населения.

Вебинар по менструации и менструальной гигиене

Проведение образовательных программ по вопросам менструальной гигиены для девочек, проживающих в социально и экономически неблагополучных районах.

Проект создания кабин для грудного вскармливания

Создание специальных зон в общественных местах, где матери смогут комфортно кормить грудью своих детей.

Проект проверки слуха и зрения у детей из нуждающихся семей

Проведение специализированных обследований для оценки слуха и зрения детей.

Проект по повышению осведомлённости о пользе молока для здоровья

Информирование населения о пользе молока и молочных продуктов для развития детей и укрепления здоровья человека.

Художественно-образовательный проект для детей с аутизмом

Организация художественного обучения для детей с аутизмом с последующим проведением выставки их работ.

Проект создания центра трудовой и социальной адаптации для детей с инвалидностью

Создание специализированного центра для детей с инвалидностью, включая молодых людей с аутизмом старше 18 лет.

Проект сенсорной интеграционной комнаты

Создание специальных сенсорных комнат в образовательных центрах для детей с инвалидностью, способствующих развитию всех пяти органов чувств.

Проект продовольственных наборов для детей сезонных работников

Выявление проблем питания детей сезонных работников и обеспечение их продовольственной поддержкой.

Проект по обеспечению школьников ланч-боксами

Предоставление ланч-боксов детям школьного возраста из малообеспеченных семей.

Проект медицинской поддержки беременных женщин из семей сезонных работников

Проведение бесплатных медицинских осмотров и лабораторных исследований для беременных женщин из семей сезонных работников.

Проект медицинской поддержки детей сезонных работников

Проведение бесплатных медицинских осмотров и лабораторных исследований для детей сезонных работников.

Проект по обеспечению сельских школьников зимней одеждой

Предоставление нуждающимся детям в сельских школах зимней одежды, пальто и обуви.

Проект по пожертвованию очистителей воздуха для детских садов

Оснащение детских садов очистителями воздуха для помещений с недостаточной вентиляцией, особенно в зимний период.

Проект по удовлетворению потребностей детского дома для детей с интеллектуальными нарушениями, обеспечивающего специальный уход и образование

Удовлетворение текущих потребностей детей, находящихся в специализированном учреждении для детей с интеллектуальными нарушениями.

Проект по удовлетворению потребностей детского дома / приёмного дома

Удовлетворение актуальных потребностей детских домов и приёмных семей.

Проект по удовлетворению потребностей женских приютов

Удовлетворение актуальных потребностей женщин, проживающих в приютах.

Проект по удовлетворению потребностей женщин, находящихся в местах лишения свободы, и их детей

Удовлетворение текущих потребностей женщин-заключённых и их детей, находящихся в исправительных учреждениях.

Проект по удовлетворению потребностей центров помощи детям, пострадавшим от насилия

Удовлетворение актуальных потребностей детей, находящихся в специализированных центрах помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения.

Показатели успеха / Ожидаемые результаты

- Количество охваченных беременных женщин и матерей.
- Количество проведённых обучающих мероприятий и медицинских обследований.
- Количество устойчивых и долгосрочных проектов.
- Успешная реализация проектов Global Grant.

Отчётность

Деятельность, осуществляемая в рамках проекта, будет регулярно документироваться и отражаться в отчётах с указанием количества охваченных участников, результатов проведённых обучающих программ и оказанной поддержки (с использованием методов предварительного и итогового тестирования), фотографий и отзывов участников.

Международная видимость проектов будет обеспечиваться посредством платформы **Rotary Showcase**, а мониторинг и оценка результатов будут осуществляться на основе ежемесячных и итоговых отчётов по завершении периода реализации проекта.

